**Psicóloga Sanitaria CV 13319**
**psicologacarlaperez.com**

**ORCID: 0009-0006-5019-5557**
**Valencia, España.**



# Carla Pérez Martínez

**DOCTORA EN PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL**

## Perfil Académico y Profesional

Doctora en Psicología por la Universitat de València, con más de diez años de experiencia en práctica clínica, investigación y docencia en psicología perinatal e infantil. Experiencia clínica en intervención temprana en Estados Unidos, evaluación del desarrollo socioemocional en la primera infancia y acompañamiento a familias en contextos de vulnerabilidad y migración. Formadora certificada en la escala Alarm Distress Baby (ADBB), con trayectoria investigadora en retraimiento social infantil y publicaciones científicas sobre desarrollo temprano, relación parento-filial y salud mental perinatal. Actualmente combina la docencia universitaria, la formación de profesionales y la práctica clínica.

## Áreas de especialización

- Desarrollo socioemocional temprano, observación de la interacción y detección de signos de riesgo en bebés.
- Evaluación del retraimiento social infantil mediante la escala ADBB y su versión modificada (M-ADBB).
- Intervención temprana y acompañamiento a familias; coordinación y facilitación de grupos madre-bebé.
- Psicopatología perinatal e infantil, sensibilidad materna y desarrollo de la relación temprana.
- Intervención con familias en situaciones de vulnerabilidad, migración y diversidad sociocultural.
- Docencia universitaria, formación especializada e investigación.

## Experiencia Laboral - Clínica

**Psicóloga Perinatal e Infantil – Programa de Intervención Temprana**
Riverside Community Care, Boston (Estados Unidos) | ago. 2018 – feb. 2020

- Atención psicológica a mujeres embarazadas y madres recientes, incluidas familias migrantes, desde una perspectiva transcultural.
- Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana, con atención a las necesidades del bebé y su contexto familiar.
- Coordinación y facilitación de grupos de apoyo madre-bebé.
- Asesoramiento en lactancia e intervención relacional temprana; formación como instructora de masaje infantil.

**Psicóloga Sanitaria y Psicoterapeuta**
Práctica privada (España, Estados Unidos y México) | mar. 2020 – actualidad

- Psicoterapia en etapa perinatal (la gestación, el posparto y la transición a la maternidad).
- Acompañamiento psicológico en infertilidad, procesos de reproducción asistida y experiencias de pérdidas perinatales.
- Intervención con mujeres y familias desde una perspectiva integradora, de género, trauma y migración.
- Formación y supervisión de profesionales; docencia especializada en salud mental perinatal.

**Psicóloga Sanitaria CV 13319**
**psicologacarlaperez.com**

**ORCID: 0009-0006-5019-5557**
**Valencia, España.**



# Carla Pérez Martínez

## Experiencia Laboral - Docencia y Formación a Profesionales

**Docente del Grado en Psicología** | Universidad Europea de Valencia | 2025 – actualidad

- Docencia en asignaturas de grado: Sensación, Percepción y Atención; Tratamiento Psicológico en el Adulto; Técnicas de Intervención en Psicología; Habilidades Directivas, y Psicología Social.
- Participación en evaluación de Trabajos Fin de Máster (TFM), ECOE y acompañamiento de alumnado en prácticas del Máster de Docencia Universitaria.

**Docente en formación especializada en Psicología Perinatal y Migración** | Instituto Valenciano de Salud Mental IVASAM, Valencia | 2024 – actualidad.

- Diseño e impartición de formación especializada para profesionales.

**Docente en Diplomado de Salud Mental Perinatal** | Universidad Nacional Autónoma de México y Neuro Rehab | 2026 – actualidad.

- Docencia en formación de posgrado para profesionales.

**Docente en Diplomado de Salud Mental Perinatal** | Universidad Andrés Bello, Chile | 2023 – actualidad

- Docencia en formación de posgrado para profesionales.

**Docente en Formación en Salud Mental Perinatal** | Escuela Gestacrianza, Chile | 2021 – actualidad

- Formación de profesionales en psicoterapia madre-bebé y salud mental perinatal.

**Formadora en Salud Mental Perinatal para doulas** | Roots for Change, Estados Unidos | 2023

- ·Formación especializada con perspectiva intercultural y atención a maternidades indígenas y migrantes latinas residentes en Wisconsin, Estados Unidos.

**Coordinadora y facilitadora de talleres para madres, padres y cuidadores** | Harvard & MIT Spouses and Partners, Estados Unidos | 2020 – 2021

- Talleres psicoeducativos sobre bienestar infantil, lactancia, crianza, vínculo prenatal y masaje infantil.

**Profesora invitada** | Facultad de Medicina, University of Melbourne, Australia | 2020

- Participación como evaluadora externa de presentación oral de investigación de posgrado.

**Profesora invitada** | Máster en Psicología Perinatal e Infantil, Universitat de València | 2016

- Docencia presencial en formación de posgrado.

**Profesora invitada** | Licenciatura en Psicología, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia | 2016
Docencia universitaria.

## Conferencias y Masterclasses impartidas

- Psicología en el embarazo y en el posparto. IVASAM, Valencia, 2026.
- Detección de signos de riesgo en el desarrollo socioemocional en bebés. Seminario Mujeres en la UEV, Valencia, 2026.
- Salud Mental Perinatal y Migración. I Congreso Internacional de Salud Mental Perinatal, Chile,2025.
- Psicoterapia Madre-Bebé. Escuela Gestacrianza, Chile, 2021–2025.

## Idiomas

- Castellano: Nativo. Inglés: Profesional. Francés: Intermedio. Catalán: Intermedio.

**Psicóloga Sanitaria CV 13319**
**psicologacarlaperez.com**

**ORCID: 0009-0006-5019-5557**
**Valencia, España.**



# Carla Pérez Martínez

## Certificaciones y formación especializada

- Advanced Perinatal Mental Health Psychotherapy - Postpartum Support International, (2020).
- Consultora certificada de lactancia – The Academy of Lactation Policy and Practice (2019).
- Educadora en masaje infantil – World Institute for Nurturing Communication (2019).
- Introducción al parto para doulas – DONA International, Boston (2019).
- Formadora certificada en la escala ADBB – ASMI WAIMH España (2017).
- Newborn Behavioral Observation (NBO) – The Brazelton Institute & Harvard Medical School (2018).
- Lausanne Trilogue Play (LTP) – University of Lausanne, Suiza (2015).

## Investigación y publicaciones seleccionadas

Líneas de investigación: retraimiento social infantil; evaluación observacional del desarrollo socioemocional; desarrollo temprano en bebés con condiciones médicas; relación parento-filial; factores de riesgo pre y perinatales.

- **Pérez Martínez, C**., Viaux-Savelon, S., Oliver, M. et De Los Rios, S. (2026). Analyse du retrait social chez les enfants participant au programme mère kangourou. Devenir, 38(1), 64-78. https://doi.org/10.3917/dev.261.0064.
- **Pérez Martínez, C.**, Grollemund, B., Gavelle, P., Viaux-Savelon, S., & Guedeney, A. (2022). The prevalence of social withdrawal in infants with cleft lip and palate: The feasibility of the full and the modified versions of the Alarm Distress Baby Scale. Frontiers in Pediatrics, 10, 804802. https://doi.org/10.3389/fped.2022.804802
- Bonifacino, N. y **Pérez-Martínez, C.** (2021). Efectos en la madre de la separación forzada de su bebé por orden judicial en el contexto de enfermedad mental. Naciendo, 1(1), 19-26. https://doi.org/10.52961/01.OFVA1865
- **Pérez Martínez, C**., Oliver, M., Fernández, S., & Viaux-Savelon, S. (2020). Análisis del retraimiento socialinfantil en participantes en el ProgramaMadre Canguro. Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 66 (3), 188-196.
- **Pérez-Martínez, C**., Menahem, S., Viaux-Savelon, S., & Guedeney, A. (2020). Alarm Distress Baby Scale (ADBB) in assessing social withdrawal in infants with an underlying organic illness–congenital heart disease, Prader-Willi syndrome, cleft lip and/or palate – an overview. Internal Medicine Review, 6(4). https://doi.org/10.18103/imr.v6i4.883
- Grollemund, B., Dissaux,C., Gavelle, P., **Pérez Martínez,C**., Mullaert, J., Alfaiate, T., Guedeney, A., & CLIP Team. (2020). The impact of having a baby with cleft lip and palate on parents and on parent-baby relationship: The first French prospective multicentre study. BMC Pediatrics, 20, Article 230. https://doi.org/10.1186/s12887-020-02118-5
- Béal, E., Gavelle, P., Frochisse-Durizy, C., Gall, J., **Pérez Martínez, C**., Danion-Grilliat, A., & Grollemund, B., (2017). Réflexions sur l'accompagnement psychologique proposéaux familles accueillant un enfant porteurd'une fente labio-palatine. Devenir, 29 (2), 77-89. https://doi.org/10.3917/dev.172.0077

**Psicóloga Sanitaria CV 13319**
**psicologacarlaperez.com**

**ORCID: 0009-0006-5019-5557**
**Valencia, España.**



# Carla Pérez Martínez

## Investigación y publicaciones seleccionadas (continuación)

- **Pérez-Martínez, C**., Simó Teufel, S., D'Ocon Giménez, A., & Palau Subiela, P. (2016). Una aproximación a la sintomatología psicosomática en la primera infancia: El efecto de la sensibilidad materna. Revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente, 27(2), 9-17. https://www.fundacioorienta.com/es/una-aproximacion-a-la-sintomatologia-psicosomatica-en-la-primera-infancia-el-efecto-de-la-sensibilidad-materna/
- **Pérez Martínez, C**., Béal, E. et Grollemund, B. (2015). Le retrait relationnel chez les enfants porteurs d'une fente labio-palatine et l'impact sur les parents. Une revue de la littérature et un protocole de recherche clinique. Devenir, 27(4), 269-280. https://doi.org/10.3917/dev.154.0269
- Guedeney, A. & **Pérez Martínez, C**. (2015). Retraimiento social en la primera infancia : implicaciones en el desarrollo del psiquismo. Revista Uruguaya De Psicoanálisis, 120, 120-132. https://publicaciones.apuruguay.org/index.php/rup/article/view/269
- Rojo-Moreno, L, Arribas P, Gimeno-Clemente N, Vázquez-Velázquez V, **Pérez-Martínez, C**., Vila ML, Chaves E, Llinares M, Piera G, Bertó C, Rojo-Bofill L, Garcia Moncho JM, Tobella-Llerena H, Beato-Fernandez L, Vaz-Leal F, Conesa L, Livianos-Aldana L. (2014). Adicción a la restricción en trastornos alimentarios. Desarrollo del cuestionario valencia de adicción a la restricción (CVAR) y estudio caso-control. Revista de Patología Dual, 1 (1): 4. https://patologiadual.es/formacion/revista-de-patologia-dual-vol-1-nr-1-ano-2014/

## Participación en proyectos de investigación

·The use of oxytocin to improve feedingand social skillsin infants with Prader-Willi Syndrome. PI: MAÏTHÉTAUBER | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2015-2022.
·Maternal choline supplementation and infant development.PI: BARBARA STRUPP | CORNELL UNIVERSITY | 2021.
·Relational development in children with cleft lip and palate: influence of the waiting period prior to the first surgical intervention and parental psychological perceptions of the abnormality.PI: BRUNO GROLLEMUND & ANTOINE GUEDENEY | UNIVERSIDAD DE ESTRASBURGO | 2014-2019.
·Influencia de factores pre y perinatales en la vulnerabilidad de desarrollar trastornos mentales. PI: LUIS ROJO-MORENO | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE | ESPAÑA | 2013-2015.

## Becas

- Beca CONACYT-COCYT para estudios doctorales en el extranjero, México (2014–2017).
- Beca Luisa Cardona para estudios de máster, Universitat de València (2012–2014).
- Beca México Nación Multicultural para estudiantes indígenas, UNAM (2008–2011).

## Afiliaciones y Actividad profesional

- Socia de la Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP), desde 2024.
- Socia de la Red Mexicana de Salud Mental Perinatal, 2026.
- Junta directiva de la Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación (ASMI WAIMH España), 2013–2020.
- Consultora en Psicología Perinatal e Infantil, Roots for Change, Estados Unidos, 2020–actualidad.

**Psicóloga Sanitaria CV 13319**
**psicologacarlaperez.com**

**ORCID: 0009-0006-5019-5557**
**Valencia, España.**



# Carla Pérez Martínez

## Congresos, Jornadas, Seminarios y Talleres recibidos

- II Congreso de Salud Mental Perinatal y Crianza, Madrid, 2026 (14 horas lectivas).
- Seminario de casos de psicopatología perinatal, del niño y del adolescente. Valencia, 2025-2026.
- VI Jornadas Profesionales de la Asociación Española de Psicología Perinatal, Sevilla, 2025 (13.5h).
- VI edición Curso "Nuevas formas de reproducción asistida, duelos y vinculación afectiva". Colegio Oficial de Psicología de Madrid, 2025.
- Seminario de casos de psicopatología del niño y del adolescente. Valencia, 2024-2025.
- Taller: La maternidad en contextos de violencia y sus efectos en la constitución psíquica. Asociación Española de Psicología Perinatal, 2025.
- Taller: La no-maternidad después de TRHA. Herramientas clínicas para acompañar procesos no-reproductivos. Argentina, 2024.
- Taller: ¿Quién es el sujeto/paciente en la clínica Perinatal. Asociación Española de Psicología Perinatal, 2024.
- Curso de Sensibilización en Perspectiva de Género. Ímpetu. Ciudad de México, 2024.
- Curso "Depresión y Ansiedad Postparto: Abordajes desde el Arteterapia". Chile, 2024.
- V Jornadas Profesionales de la Asociación Española de Psicología Perinatal: "MATRESCENCIA: Reflexiones y cuidados en la transición a la maternidad". Madrid, 2023.
- Enfoque integrativo en TRHA: Pensando en la práctica clínica. Sociedad Argentina de Psicología en Reproducción Humana Asistida. Argentina, 2023.
- Seminario "Fertilidad, concepción y reproducción asistida". Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Madrid, 2022.
- Lactancia materna en el contexto del COVID-19. Instituto Nacional de Perinatología. México, 2020.
- III Jornadas Internacionales de actualización en lactancia humana para profesionales de la salud. UTEG PILU. México, 2020.
- Curso Terapia Narrativa Feminista. Ímpetu. Ciudad de México, 2019.
- Early Intervention Conference. Boston, USA, 2019.
- XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH). Roma, 2018. (Ponente).
- Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS). Almería, 2017. (Ponente).
- Workshop: Attention Deficit Hyperactivity Disorder: research, theory, and clinical work with video intervention therapy. International Attachment Conference Association (AIACB). Barcelona, 2016.
- XV Congress of the World Association for Infant Mental Health. Praga, 2016.
- Workshop: Perinatalidad y Autismo. ASMI WAIMH España. Valencia, 2016.
- XV Conferencia Nacional de la Asociación para la salud Mental Infantil (ASMI WAIMH). Valencia, 2016.
- International Congress of Infant and Adolescent Clinical and Health Psychology. Madrid, 2015.
- IV Conferencia de Salud Mental Perinatal de la Sociedad Marcé. Barcelona, 2015.
- IX International Conference on Eating Disorders. Valencia, 2014.